

Methuen Public Schools

Good Evening,

Please see below for a number of important announcements regarding the services and supports available to students in Methuen Public Schools.

Methuen Public Schools Mental Health Parent & Student Advisory Council (MHPSAC) - Seeking New Members

The Mental Health Parent & Student Advisory Council was formed in order to give students and parents a voice regarding the mental health initiative in Methuen. The goals of the MHPSAC will be to identify steps to reduce stigma related to mental health problems, promote health and wellbeing through increased awareness and prevention, improve students' access to and use of mental health services and supports, and continue to strengthen and unify our community regarding mental health awareness and access to quality services and supports.

Interested students and parents/guardians are encouraged to join these monthly, virtual sessions to engage in discussion and collaborative planning that will guide the continued design and implementation of social emotional and mental health services and supports across Methuen Public Schools. This year, we are especially interested in expanding membership of the council to include students and caregivers in grades 5-8.

If you are interested in joining the Mental Health Parent & Student Advisory Council, please email John Crocker, Director of School Mental Health & Behavioral Services at jncrocker@methuen.k12.ma.us. The meeting dates and times for the 25-26 school year are listed below:

September 24 (4:45-5:30)

October 29 (4:45-5:30)

December 17 (4:45-5:30)

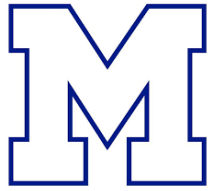
January 28 (4:45-5:30)

February 25 (4:45-5:30)

March 25 (4:45-5:30)

April 29 (4:45-5:30)

May 27 (4:45-5:30)



Methuen Public Schools

Care Solace

We are excited to share that Methuen Public Schools has secured a resource to support matching students, staff, and their families to mental health services. [Care Solace](#) draws on a national database of mental health providers and manages complete coordination of the service matching process all the way through to intake. Support is available in multiple languages for all forms of insurance 24/7/365.

This service can be accessed confidentially without informing any MPS staff. [Click here](#) to access the Methuen webpage to search for mental health services and begin the matching process. Students under the age of 18 will need the consent of their caregivers to begin the process of accessing mental health services.

The family letters, available in [English](#) and [Spanish](#), describe how individuals can initiate a referral. Thank you for partnering with MPS as we work to ensure all students and families receive quality and timely support.

Community Behavioral Health Center (CBHC)

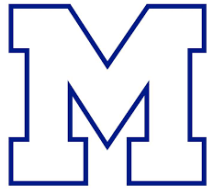
Beth Israel Lahey Health Behavioral Services serves as the region's CBHC and is a valuable resource for the MPS community. Community Behavioral Health Centers (CBHCs) serve as an entry point for timely, high-quality mental health and substance use disorder (SUD) treatment on an urgent and ongoing basis to youth, adults, and their families. Beth Israel Lahey Health Behavioral Services offers this continuum of services to members who have MassHealth, private health insurance, or no insurance. Members who are not eligible for insurance may be eligible for a sliding fee scale, based on family size and income.

- [CBHC Flyer \(English\)](#)

Universal Mental Health Screening

In an effort to promote the health and well being of students in Methuen Public Schools, students will be periodically provided with questionnaires, surveys, and screeners that address issues related to mental health. The information gained will support the school's ability to provide comprehensive and timely support for your son or daughter if they require any assistance. Students can opt-out of filling out any questionnaire, survey, or screener that they are not interested in taking and you can opt-out your son or daughter at any time by contacting the counseling office of your student's school or filling out the opt-out form on the [MPS counseling department webpage](#). This page also includes a list of all of the surveys, questionnaires, and screening tools that are used for you to review.

A list of FAQs related to mental health screening is available [here](#).



Methuen Public Schools

School Mental Health Services

We are committed to ensuring your student is supported academically, socially, and emotionally, and we look forward to partnering with each of you toward achieving this goal. The MPS Counseling Department offers an array of services to students, including group and individual counseling services. Please [click here](#) and [here](#) to learn more about what the counseling staff can do to support your student. Additional resources to support student wellbeing are available [here](#).

Mental Health Literacy and Social Emotional Learning Activities

Nan Project Classroom Presentations:

Students in grades 6 and 9 will participate in the Nan Project classroom presentations. The classroom presentations are an opportunity for students to hear from Peer Mentors from the Nan Project who will share their stories of recovery from a mental health crisis and how they navigated accessing support. Students will have an opportunity to ask questions about each Peer Mentor's individual story and will gain knowledge about how to identify the signs and symptoms of a mental health problem in themselves and a peer, how to identify trusted adults and supports within the community, and examples of positive coping skills that will foster health and wellness.

- [Program Overview Document](#)
- Students in grade 6 and 9 will participate in these presentations. An announcement will be shared in the upcoming weeks to outline the schedule for these presentations.

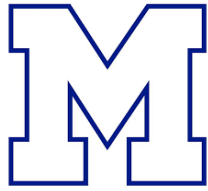
NAMI Ending the Silence (ETS) Presentation:

Grade 8 students will participate in the Ending the Silence presentation offered by the National Alliance on Mental Illness (NAMI). Ending the Silence is a free, evidence-based, 50-minute session designed for middle and high school students. Students will learn about mental health conditions through a brief presentation, short videos, and personal testimony from a young adult who describes their journey to recovery.

- [Program Description](#)
- Students in grade 8 will participate in this presentation. An announcement will be shared in the upcoming weeks to outline the schedule for these presentations.

Signs of Suicide (SOS) Lesson:

SOS is an evidence-based youth suicide prevention program that has demonstrated an improvement in students' knowledge and adaptive attitudes about suicide risk and depression.



Methuen Public Schools

This year, SOS will be conducted during the month of September to align with [Suicide Prevention Month](#).

SOS teaches students how to identify signs of depression and suicide in themselves and their peers, while providing materials that support school professionals, parents, and communities in recognizing at-risk students and taking appropriate action. This year, SOS will be facilitated in grades 5, 7, and 9. The grade 5 lesson should take place before universal screening in order to support students with understanding the topic of seeking support for themselves or a friend and to broach the topic of suicide prior to screening. Methuen Public Schools has consulted with SOS and St. Louis Public Schools regarding their successful facilitation of SOS in grade 5, which informed our decision to provide instruction on this important topic to students in grade 5.

An overview of the content for caregivers can be accessed [here](#).

- Students in grade 5 will participate in the SOS lesson during the month of September.
- Students in grade 7 will participate in the SOS lesson during the month of September.
- Students in grade 9 will participate in the SOS lesson during health. Dates and times of these lessons are TBD and will be announced in the upcoming weeks.

Buenas tardes,

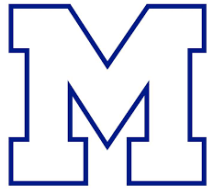
A continuación encontrará una serie de anuncios importantes sobre los servicios y ayudas disponibles para los alumnos de las Escuelas Públicas de Methuen.

Consejo Asesor de Padres y Alumnos sobre Salud Mental de las Escuelas Públicas de Methuen - En busca de nuevos miembros

El Consejo Asesor de Padres y Estudiantes de Salud Mental se formó con el fin de dar a los estudiantes y padres una voz con respecto a la iniciativa de salud mental en Methuen. Los objetivos del MHPSAC serán identificar pasos para reducir el estigma relacionado con los problemas de salud mental, promover la salud y el bienestar a través de una mayor concienciación y prevención, mejorar el acceso y uso de los servicios y apoyos de salud mental por parte de los estudiantes, y continuar fortaleciendo y unificando nuestra comunidad en cuanto a la concienciación sobre la salud mental y el acceso a servicios y apoyos de calidad.

Se anima a los estudiantes y padres/tutores interesados a unirse a estas sesiones virtuales mensuales para participar en el debate y la planificación colaborativa que guiará el diseño

continuo y la implementación de servicios y apoyos de salud mental y emocional social en todas las Escuelas Públicas de Methuen.



Methuen Public Schools

Si usted está interesado en formar parte del Consejo Asesor de Padres y Estudiantes de Salud Mental, por favor envíe un correo electrónico a John Crocker, Director de Salud Mental Escolar y Servicios de Comportamiento en jncrocker@methuen.k12.ma.us. A continuación figuran las fechas y horas de las reuniones para el curso escolar 25-26:

24 de septiembre (4:45-5:30)
29 de octubre (4:45-5:30)
17 de diciembre (4:45-5:30)
28 de enero (4:45-5:30)
25 de febrero (4:45-5:30)
25 de marzo (4:45-5:30)
29 de abril (4:45-5:30)
27 de mayo (4:45-5:30)

Care Solace

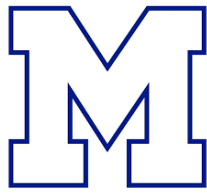
Estamos muy contentos de compartir que las Escuelas Públicas de Methuen ha asegurado un recurso para apoyar el emparejamiento de los estudiantes, el personal y sus familias a los servicios de salud mental. [Care Solace](#) se basa en una base de datos nacional de proveedores de salud mental y gestiona la coordinación completa del proceso de búsqueda de servicios hasta la admisión. La asistencia está disponible en varios idiomas para todas las formas de seguro, 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.

Se puede acceder a este servicio de forma confidencial sin informar a ningún miembro del personal de MPS. Haga [clic aquí](#) para acceder a la página web de Methuen para buscar servicios de salud mental y comenzar el proceso de emparejamiento. Los estudiantes menores de 18 años necesitarán el consentimiento de sus cuidadores para comenzar el proceso de acceso a los servicios de salud mental.

Las cartas familiares, disponibles en [inglés](#) y [español](#), describen cómo los individuos pueden iniciar una referencia. Gracias por asociarse con MPS mientras trabajamos para asegurar que todos los estudiantes y familias reciban apoyo oportuno y de calidad.

Centro Comunitario de Salud Conductual (CBHC)

Beth Israel Lahey Health Behavioral Services actúa como CBHC de la región y es un valioso recurso para la comunidad de MPS. Los Centros Comunitarios de Salud del Comportamiento (CBHC, por sus siglas en inglés) sirven como punto de entrada para el tratamiento oportuno y de alta calidad de la salud mental y los trastornos por uso de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés)



Methuen Public Schools

de forma urgente y continua para jóvenes, adultos y sus familias. Beth Israel Lahey Health Behavioral Services ofrece esta gama continua de servicios a los miembros que tienen MassHealth, seguro médico privado o ningún seguro. Los miembros que no son elegibles para el seguro pueden ser elegibles para una escala móvil de honorarios, basada en el tamaño de la familia y los ingresos.

- [CBHC Flyer \(Español\)](#)

Evaluación universal de la salud mental

En un esfuerzo por promover la salud y el bienestar de los estudiantes en las Escuelas Públicas de Methuen, los estudiantes recibirán periódicamente cuestionarios, encuestas y evaluaciones que abordan temas relacionados con la salud mental. La información obtenida apoyará la capacidad de la escuela para proporcionar apoyo completo y oportuno para su hijo o hija si necesitan cualquier tipo de ayuda. Los estudiantes pueden optar por no llenar ningún cuestionario, encuesta o cuestionario que no estén interesados en tomar y usted puede optar por no hacerlo en cualquier momento comunicándose con la Oficina de Consejeros de la escuela de su estudiante o llenando el formulario de exclusión voluntaria en [la página web del departamento de consejeros de MPS](#). Esta página también incluye una lista de todas las encuestas, cuestionarios y herramientas de detección que se utilizan para que usted las revise.

Una lista de preguntas frecuentes relacionadas con la evaluación de la salud mental está disponible [aquí](#).

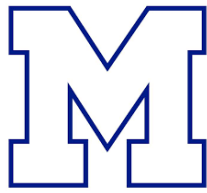
Servicios de salud mental en las escuelas

Estamos comprometidos a asegurar que su estudiante reciba apoyo académico, social y emocional, y esperamos poder asociarnos con cada uno de ustedes para lograr esta meta. El Departamento de Orientación de MPS ofrece una serie de servicios a los estudiantes, incluyendo servicios de orientación individual y de grupo. Por favor, haga [clic aquí](#) y [aquí](#) para aprender más sobre lo que el personal de asesoramiento puede hacer para apoyar a su estudiante. [Aquí](#) encontrará más recursos de apoyo al bienestar de los estudiantes.

Actividades de alfabetización en salud mental y aprendizaje socioemocional

Presentaciones del Proyecto Nan en el aula:

Los alumnos de 6º y 9º grado participarán en las presentaciones en el aula del Proyecto Nan. Las presentaciones en el aula son una oportunidad para que los estudiantes escuchen a los Mentores Pares del Proyecto Nan, quienes compartirán sus historias de recuperación de una crisis de salud mental y cómo navegaron para acceder al apoyo. Los estudiantes tendrán la oportunidad de hacer preguntas sobre la historia individual de cada Mentor de Pares y adquirirán conocimientos sobre cómo identificar los signos y síntomas de un problema de salud mental en sí mismos y en un



Methuen Public Schools

compañero, cómo identificar adultos de confianza y apoyos dentro de la comunidad, y ejemplos de habilidades de afrontamiento positivas que fomenten la salud y el bienestar.

- [Descripción del programa](#)
- Los alumnos de 6º grado participarán en las presentaciones. Las fechas y horarios de las presentaciones se anunciarán en las próximas semanas.
- Los alumnos de 9º participarán en las presentaciones. Las fechas y horarios de las presentaciones se anunciarán en las próximas semanas.

Presentación de NAMI Ending the Silence (ETS):

Los alumnos de 8º grado participarán en la presentación Ending the Silence (Acabar con el silencio) ofrecida por la National Alliance on Mental Illness (NAMI). Ending the Silence es una sesión gratuita de 50 minutos basada en pruebas y diseñada para estudiantes de secundaria y preparatoria. Los estudiantes aprenderán acerca de las condiciones de salud mental a través de una breve presentación, videos cortos, y el testimonio personal de un adulto joven que describe su viaje hacia la recuperación.

- [Descripción del programa](#)
- Los alumnos de 8º grado participarán en la presentación. Las fechas y horarios de las presentaciones se anunciarán en las próximas semanas.

Lección Signos de Suicidio (SOS):

SOS es un programa de prevención del suicidio juvenil basado en pruebas que ha demostrado una mejora de los conocimientos y las actitudes adaptativas de los alumnos sobre el riesgo de suicidio y la depresión. Este año, el SOS se llevará a cabo durante el mes de septiembre para coincidir con el [Mes de la Prevención del Suicidio](#).

SOS enseña a los estudiantes a identificar los signos de depresión y suicidio en ellos mismos y en sus compañeros, al tiempo que proporciona materiales que apoyan a los profesionales de la escuela, los padres y las comunidades en el reconocimiento de los estudiantes en riesgo y la adopción de medidas adecuadas. Este año, SOS se impartirá en los cursos 5º, 7º y 9º. La lección de 5º grado se impartirá antes de la detección universal para ayudar a los alumnos a comprender el tema de la búsqueda de apoyo para sí mismos o para un amigo y para abordar el tema del suicidio antes de la detección. Las Escuelas Públicas de Methuen han consultado a SOS y a las Escuelas Públicas de St. Louis sobre el éxito de su facilitación de SOS en 5º grado, lo que ha informado nuestra decisión de proporcionar instrucción sobre este importante tema a los alumnos de 5º grado. Se puede acceder a un resumen del contenido para los cuidadores [aquí](#).

- Los alumnos de 5º grado participarán en la lección SOS durante el mes de septiembre.
- Los alumnos de 7º grado participarán en la lección SOS durante el mes de septiembre.
- Los alumnos de 9º grado participarán en la lección SOS durante la clase de salud. Las fechas y horarios de las presentaciones se anunciarán en las próximas semanas.